

Lazda

Spēj atjaunoties

Parastās lazdas (*Corylus avellana*) auglīšu dēļ tautā mēdz dēvēt par riekstkokiem. Lazda ir liels ovālas formas krūms, kas atkarībā no augšanas apstākļiem sasniedz 2–7 m augstumu. Tās aug pamežā, bagātīgās augsnēs, bieži upju un grāvju tuvumā. Veci eksemplāri reizēm veido koka formu



ar vienu vai dažiem stumbriem. Kokveida forma ir arī dārzos audzējamai kokveida lazdai (*C. columnna*). Šo sugu pārstāv Latvijā lielākā – 12 m augstā Aizputes lazda ar 8 m zaru pletumu. Parastās lazdas savvaļā ļoti lielu vecumu nesasniedz, bet, ja tiek regulāri koptas, var nodzīvot pāris cilvēka mūžus, jo tām piemīt lieliskas spējas atjaunoties.

Pievelk spēku un vada

Cilvēkam lazda ir ļoti nozīmīgs augs gan no saimnieciskā viedokļa, gan enerģētiskās un dziednieciskās vērtības dēļ. Lazdas zied ļoti agri, parasti martā, bet reizēm jau februārī, ap Meteņiem. Rieksti ienākas tikai septembra beigās, visu vasaru tie krāj spēkus kokā. Lazdu rieksti garšo gan cilvēkiem, gan meža zvēriem un putniem, tādēļ jānolasa pareizā laikā. Savvaļas lazdas rieksti mēdz atrasties augstu krūmā un to nav pārāk daudz, tādēļ riekstu iegūšanai lazdām pazemina zaru vainagu vai arī izvēlas kultūršķirnes, kas ražo vairāk un lielāka izmēra riekstus. Pie mājām mēdz stādīt arī sarkano lazdu šķirnes ar tumši sarkanām lapām un riekstiem. Tās ir ļoti



dekoratīvas un noderīgas arī no dziednieciskā un enerģētiskā viedokļa. Sarkanlapu lazdu izstrādājumi, salīdzinot ar tiem, kas nāk no zaļlapainajām, ir aktīvāki, ar zemāku un karstāku enerģiju, mazāk attiroši, bet vairāk stimulējoši. Lazda ir fiziski maigs, cilvēkam draudzīgs, enerģētiski maģisks koks, tā pievelk dzīvības spēkus no dabas un palīdz to izlietot cilvēka dzīves vajadzībām.

Lazdas enerģētika ir spēku pievelkoša un vadoša. Pa lazdas taisnajiem zariem tā virzās precīzi un elastīgi, sasniedzot dabas

Līdzīga iedarbība kā pirtī ir arī iekšķīgi lietojot lazdas preparātus – šim augam ir visplašākā un visefektīvākā iedarbība uz asinsvadiem, gan venozajiem, gan kapilārajiem.

vai cilvēka izvēlēto mērķi. Šis īpašības un arī slaido, taisno zaru dēļ visos laikos lazda izmantota rituālo priekšmetu, it īpaši maģisko nūju un zižļu izgatavošanai.

Lazda atbalsta taisnīgumu un attīsta pareizu, kritisku skatījumu uz sevi un citiem. Tā dod spēju ieraudzīt iekšējās vērtības cilvēkiem, kas ar to darbojas. Šis koks piesaista dzīvības enerģiju un spēj to materializēt gan ģimenes auglības vairošanai, gan materiālo vērtību saglabāšanai, gan cilvēka talantu atrašanai un realizācijai. Lazdai nav saistības ne ar apakšējām, pagātnes un senču pasaulēm, ne ar augšējo, garīgo pasaulu lokiem, tā ir šīs pasaules, cilvēku un zemes dzīves maģijas koks. Šis īpašības dēļ ar lazdu nūjām agrāk baidīja čūskas, kas ir apakšējās pasaules vēstnesi – čūska jūt, ka uz viņu tiek vērst aktīvs šīs saules spēks, un aizmūk. Lazdas koka izstrādājumus viegli magnetizēt – piedot tiem apzināta nodoma stiprinātas īpašības. To izmanto rituālās darbībās, lai ietekmētu dzīves notikumu gaitu ap cilvēku, lai būtu spēks un veselība, lai redzami un neredzami ļaundari nenāktu klāt, kā arī lai piesaistītu sev vajadzīgās enerģijas un to dotos materiālos labumus.

Rāda enerģētiskos strāvojumus

Šis koks saistīts ar Ūdens (Dienvidu spēka) stihiju, tādēļ to ļoti veiksmīgi var izmantot ūdens āderu noteikšanai. Arī citus Zemes enerģētiskos strāvojumus lokano lazdas zaru rīkstes uzrāda ļoti precīzi, līdzīgi kā no kārkliem grieztās. Rīkstes turētājam jāiemācās vien atšķirt, kādas enerģijas kuru reizi rīkste rāda. Lazda kā cilvēkam draudzīgs koks var uzrādīt tieši to, kas attiecīgajam cilvēkam un viņa tuviniekiem (kas atrodas cilvēka enerģētiskajā laukā) vajadzīgs – labvēlīgos un nelabvēlīgos punktus, enerģētiskos strāvojumus, guļvietas, atpūtas un darba vietas. Agrāk lazdas stību izmantoja cilvēku saderības un atšķirības noteikšanai. Tā varēja norādīt uz personu, kas būs vispiemērotākais nākamais dzīvesdraugs, kā arī uz noziedznieku vai nodevēju no kopienas ļaužu vidus. Grūti pateikt, vai šajos procesos lielāka nozīme bija zintnieka aktīvajai domai vai pašas lazdas maģētiskajai enerģijai. Visdrīzāk tajos laikos starp cilvēku un koka spēka priekšmetu

bija daudz lielāka sadarbība, tie bija kā viens vesels.

Lazdu rieksti vienmēr tikuši lietoti pārtikā kā vērtīgs augu valsts olbaltumvielu un spēka avots. Agrāk riekstiem piedēvēja arī maģisku nozīmi. Veseli rieksti bija auglības simbols, spēka akumulators, bagātības un gudrības uzkrājēji. Toties saplēstas riekstu čaumalas it kā saplēš enerģiju – tās atvairā gan auglību, gan spēka programmas, gan zināšanas. Tādēļ saplēstas čaumalas savā mājā netur, bet, tās slepus ieberot ienaidnieka mājoklī vai kabatā, var mazināt šī cilvēka ietekmi. Ir ticējums, ka, guļot uz tukšām riekstu čaumalām, pie bērniņa nevar tikt. Pretēji – pāra gultas malās sabāžot veselus riekstus, bērniņš drīz vien būs klāt.

Pēc Druīdu horoskopa, lazda atbilst tiem, kas dzimuši no 22. marta līdz 31. martam un no 24. septembra līdz 3. oktobrim, – uz šiem cilvēkiem lazda iedarbojas īpaši labvēlīgi, kā arī pastiprina raksturīgās enerģijas. Šie cilvēki ir iniciatīvas pilni, inteligenti un prot savas zināšanas pielietot dzīvē. Viņiem ir viegli ievērot precizitāti, strādāt ar skaitļiem un saglabāt pārliecību par saviem spēkiem ārēji sarežģītās situācijās.

Labi noder pirtij

No lazdas zariem sanāk labas pirtsslotas – maigas un enerģētiski spēcīgas. Ar šīm slotām ļoti viegli no pērēja nodot vadītu nodomu peramajam, uzlikt jaunus enerģētiskās programmas un aktivizēt organismā dusošos resursus. Tās īpaši piemērotas maziem bērniem, jo vairo dzīvības spēkus un palīdz audzināt raksturu. Arī vīriešiem ar prostatas, potences vai asinsrites problēmām pirtī piemērotas lazdu slotas un lapu kompreses. Labās domas vadāmības dēļ nevajag ļaut sevi pērt ar lazdu kuram katram cilvēkam, tikai tādām, kas ir tīri labvēlīgas un māk vadīt savas domas un enerģijas. Šīs saules maģisko īpašību dēļ lazda ir neaizstājama milētāju pirtīs, kā arī saulgriežu pirts rituālos, kur ar tās palīdzību ieprogrammējam sevi nākamajam laika vilnim. To izmanto arī kosmētiskajās procedūrās kā aplikācijas, dažādu vēnu un asinsrites problēmu risināšanai, kas pirtī notiek ļoti efektīvi, nervu sistēmas nostiprināšanai un iekšējās sekrēcijas procesu veicināšanai.



Uzlabo asinsrites sistēmu

Līdzīga iedarbība kā pirtī ir arī iekšķīgi lietojot lazdas preparātus – šim augam ir visplašākā un visefektīvākā iedarbība uz asinsvadiem, gan venozajiem, gan kapilārajiem. Lazdu lapas uzlabo visu asinsrites sistēmu, stimulē asinsriti un atjauno asins sastāvu, bet mizas spēj šķīdināt trombus, attīrīt asinsvadu sienas un nostiprināt tās pēc dažādiem bojājumiem. Jāņem vērā, ka lapu tēja ir pagatavojama, vienkārši aplejot (vārot mazinās enerģētiskais spēks), bet mizas jāpavāra 5–10 minūtes. Ja vēlas universālu lazdas tēju, vāra mizas un ar novārijumu aplej lapas, pēc tam visam vēl ļauj ievilkties apmēram 10 minūtes. Interesantas ir lazdu skaras – tās vislabāk iedarbojas uz galvas asinsriti un smadzeņu darbību, palīdzot pret aterosklerozi, pret izkaisīto sklerozi, novērš galvas traumu sekas un uzlabo atmiņu. Skaras ievāc agri pavasarī, ziedēšanas laikā, vai īsi pirms izplaukšanas. Tēju pagatavo kā ziedu tēju, aplejot ar 60–80 °C ūdeni, taču vislabāk tās lietot veselās, vienkārši apēdot. Skaras pirms ēšanas var saberzt plaukstās, piestāt vai sajaukt ar medu. Tām ir ļoti liela enerģētiskā vērtība, kas noder pret pavasara nogurumu. Tēja vāra arī riekstu čaulu pielapes un zaļos riekstus ar čaulām, kam piemīt savelkošas īpašības – pret caureju un glotādas, arī mutes dobuma iekaisumiem. Viss augs ir labs pretiekaisuma līdzeklis jebkurā ķermeņa daļā, bet īpaši jāatzīmē iedarbība uz limfmezglu un prostatas iekaisumiem. Lazda ir viens no retajiem Latvijā augošajiem dabīgajiem antidepresantiem. Šim nolūkam vislabāk noder svaigas, jaunas lazdu lapas vai plaukstoši pumpuri salātos, kā arī lapu tēja. Pumpuriem piemīt arī plaušas atjaunojošas īpašības, tie nostiprina nervu sistēmu un palielina noturību pret stresu. Arī uz sirdi lazda iedarbojas nostiprinoši un nomierinoši, ko izmanto aritmijas, paātrināta pulsa un mazspējas gadījumos. Attīrošā un stiprinošā iedarbība uz sirds un asinsrites sistēmu ir pamats tam, ka lazdas preparāti pazemina asinsspiedienu, ja tam ir šīs sistēmas traucējumu izcelsme. Lazdu var saukt par īstu dzīves spēka un prieka koku gan pēc fiziskām, gan enerģētiskām, gan vizuālām īpašībām, jo ne ar ko nav salīdzināms prieks, ieraugot mežmalā pirmo pavasara vēstnesi – starp sniegiem uzziņējušu lazdas skaru! ■