

# Koku maģija

## Plūškoks un lazda

Teksts: Marija BLŪMA-KAULIŅA, ezotēriķe un zāļu sieva

Turpinām rakstu sēriju par dārza koku un krūmu enerģētiskajām īpašībām.

### Plūškoks

#### Sarkanais un melnais

Latvijā aug divu sugu plūškoki (*Sambucus*) – melnais un sarkanais. Tie ir lieli, dekoratīvi krūmi ar īpatnēju smaržu un enerģētiku. Sarkanais plūškoks ir mūsu savvaļas augs, bet melnais ievests no Eiropas dārziem un vietumis pārgājis brīvā dabā. Dziedniecībā un pārtikā parasti izmanto melno plūškoku, kam ārstnieciskas vielas satur visas auga daļas – miza un saknes, lapas, ziedi un ogas. Ziedi tam ir ļoti izskatīgi, sakārtoti lielos, baltos vairogos, kuros rudenī nogatavojas violeti melnas odziņas. Sarkanais plūškoks pārtikā netiek izmantots, jo satur spēcīgas indīgas vielas, bet dziedniecībā to var lietot – ātri un nepārsniedzot ieteicamās devas. Šim plūškokam ziedi ir dzeltenzaļi, neuzkrītoši, kārtoti skarās, bet rudenī odziņas kļūst koši sarkanas. Enerģētiski abi plūškoki ir līdzīgi, sarkanais asāks, melnais maigāks, sarkanais vairāk ar *Īn*, melnais ar *Jan* enerģiju, sarkanais vairāk uz āru vērstas, melnais – uz tverošāks uz iekšpusi. Izmantojot tos augu maģijā, katram pašam jāsažūt, kurš plūškoks katrā gadījumā piemērotāks.



#### Saista ar maģiskām darbībām

Vairāku Eiropas tautu mītos plūškokā dzīvo vai uz laiku var paslēpties dažādas neredzamās pasaules būtnes, piemēram, skandināvu dieve Freija vai prūšu dievs Puškaitis ar saviem pavadoņiem, kā arī cilvēiskas izcelsmes burvji un raganas. No šī koka mēdz gatavot mūzikas instrumentus (irāņu trīsstīgu sambuku) un maģijas darbarikus, kas savieno redzamo un neredzamo pasauli un pastiprina cilvēka domas un spēka impulsus. Plūškoks, it īpaši melnais, spēj daudz ko lieku no cilvēka auras uzsūkt sevī un pārstrādāt, tādēļ tas izmantojams darbā ar iekšējiem dēmoni. Nevajag baidīties savas negācijas uzticēt augam, jo tas, kas mūsu skatījumā ir negatīvs, augam ir vērtīgs enerģētiskais mēslojums (līdzīgi, kā materiālais mēslojums – kūtsmēsli). Mūsu prāts diemžēl ir diezgan ierobežots un augstprātīgs, tādēļ atļaujas piešķirt vērtējumu tam, kas nav tā kompetencē, – dažādiem dzīves notikumiem, apstākļiem, cilvēkiem, emocijām un cilvēku darbībām. Ja reiz koks no mums ņem vai dod, tā ir viņa darišana, ko tas ņem un kur liek, mēs viņa vietā to nespējam ne novērtēt, ne izdomāt. Plūškoka enerģija ir silta, pat karsta, tā spēj daudz ko

sadedzināt enerģētiski, kaut arī, fiziski degot, trauslā koksne lielu karstumu nedod. Plūškoka zarus vispār nav ieteicams dedzināt, tā varētu aiziet bojā kāda no tam piesaistītajām neredzamās pasaules būtnēm. Ja dārzā jāizgriež plūškoka zari, to var darīt, bet zarus var pārstrādāt, vienīgi kompostējot, vai arī aiznest uz tuvāko mežmalu. Tā kā plūškoks intensīvi nodarbojas ar cilvēkiem traucējošo enerģiju pārstrādi, kā arī kalpo par mājokli dažādiem gariem, ir zināms pamats ticējumiem, ka to nedrīkst iznīcināt, kamēr tas pats nebeidz savu dzīvi, jo tas nesot nelaimi. Nocērtot plūškoku, nepārstrādātās enerģijas tiek haotiski palaistas pasaulē un pieķeras vai nu savam iepriekšējam nesējam, vai tam, kas to iznīcina. Plūškoka saistība ar negatīvām enerģijām, arī ar pazemes spēkiem un mirušo pasauli padara to par ļoti piemērotu melnās maģijas un Vudū rituāliem. Šajā gadījumā darbojas arī pretēji procesi pēc principa – ar ko saslimis, ar to ārstējas – plūškoks ir noderīgs palīgs maģijas seku likvidēšanā. Arī tā enerģijas vērpete gan ceļas uz augšu, gan laižas uz leju, radot uzmundrinošu, patīkamu un pievilcīgu atmosfēru ar sevi.



## Sociāls augs

Astroloģiski šis krūms saistās ar Auna zīmi, tas pastiprina Aunam raksturīgās īpašības cilvēkiem, kas ar plūškoku kontaktējas vai lieto tā preparātus. Cilvēka aurā tas aktivizē pirmās un piektās čakras procesus. Plūškoks ir ļoti vitāls – pat pamatīgi apgriezts, tas ātri atjaunojas, tam piemīt spēja šo atjaunošanās tieksmi nodot cilvēkiem. Ļoti *sociāls* augs, tam patīk cilvēciskās enerģijas un ir nepieciešama savstarpēja apmaiņa ar tām. Izteiktie transformējošie procesi ap plūškoku nesuši tam slavu kā dzīves ceļa pagarinātājam, un tur sava loma noteikti ir arī plūškoka izcilajām ārstnieciskajām īpašībām.

## Izmanto ārstnieciskos nolūkos

Dažādas plūškoka daļas lieto plaušu, bronhu un kakla slimību gadījumos, kā pretiekaisuma un vieglu caurejas līdzekli, asinsvadu un locītavu attīrīšanai, kā arī enerģētiskajā dziedniecībā, piemēram pret rozi.

Pārtikā parasti lieto produktus no melnā plūškoka ogām – sulu, sīrupu, ievārījumu, svaigas vai saldētas ogas. Sulai ir ļoti izteiktas antioksidanta īpašības, tādēļ tā palīdz attīrīt visu organismu un nostiprina kopējo imunitāti. Īpaši labi ogas iedarbojas uz aizkuņģa dziedzeri, tādēļ ieteicamas diabētiķiem. Arī melnā plūškoka ziedus iz-

manto veselīgai pārtikai – no tiem gatavo sīrupu, kas noder bērniem pret saaukstēšanos, bet ziedu pulveri pievieno ēdienam zarnu darbības un gremošanas uzlabošanai. Ziedu tēja (uzlējums) palīdz pret klepu un dažādām kakla slimībām, atbaida vīrusus, šķīdina nierakmeņus un skalo sāļu nogulsnes, mazina iekaisuma procesus visā organismā, it sevišķi uroģenitālā zonā. No mizām un saknēm vāra tēju, kas novērš reimatisma simptomus, attīra vēnas, atjauno locītavas un veicina visu šķidrumu cirkulāciju organismā. Lapu tēja ārstē astmu un mazina klepu, palīdz atjaunoties plaušām tuberkulozes un citu slimību gadījumos. Gan ziedi, gan lapas sakārto gremošanas un zarnu darbību, aktivizē vielmaiņu, kā rezultātā samazinās liekais svars. Arī uz sirdi plūškoks iedarbojas nomierinoši un nostiprinoši, it sevišķi ziedu uzlējums, kas mazina arterosklerozi.

Pirtī mēdz lietot plūškoka sulu kā attīrošu un nostiprinošu dzērienu,

ziedu vai lapu uzlējumus tējai un inhalācijām, kā arī lapas kompresēm ādas un locītavu slimību gadījumos. Plūškoka lapas (vasarā – svaigas, ziemā – mērcētas siltā ūdenī) labi palīdz kā aplikācijas apdegumu dziedēšanai. Visvērtīgākais un vieglāk uztveramais ir šī koka īpatnējais aromāts, kas stiprina un attīra cilvēka enerģētiku. To uztver ne tikai cilvēki, bet arī mājdzīvnieki, tādēļ ir vērts plūškoku iestādīt gan mājas tuvumā, gan pie kūts durvīm. Mājdzīvniekiem ir raksturīgi uzņemt uz sevi saimnieka problēmas, bet ne vienmēr tiem pietiek spēka tās pārstrādāt – šai gadījumā var palīdzēt vietoša svaiga plūškoka lapu slotiņa dzīvnieka guļvietas tuvumā, ar plūškoka novārījumu mazgāta dzīvnieka mītnes grīda vai kaut kur iestiprināts plūškoka zars. Augs ir spēcīgs, tādēļ to tiešā veidā mājdzīvniekiem dot jāuzmanās, reizēm noderīgs var būt vienīgi viegls melnā plūškoka ziedu vai lapu uzlējums.

